

GR Video Production

Where pre-cious moments are captured



Gurinder Purewal
Videographer/Photographer

grvideoproduction01@gmail.com
www.grvideoproduction.com

For bookings, Call (510) 921-6626
or Kash Fabrics (510) 538-1138

ਦੇਸ਼ ਦੁਆਬਾ

ਹਫ਼ਤਾਵਾਰੀ

VOL - 4 ISSUE - 25
September 23, 2015

Postal Address
5101 Doe Hollow Pl, Antelope, CA-95843

www.deshdoaba.com
www.ambedkartimes.com

Golden State Truck Sales Inc.

ਟਰੱਕ-ਟਰੇਲਰ
ਖਰੀਦਣ ਅਤੇ ਵੇਚਣ ਲਈ ਮਿਲੇ
ਸਸਤੀਆਂ ਵਿਆਜ ਦਰਾਂ ਤੇ ਟਰੱਕ
ਦਾ ਲੋਨ ਲੈਣ ਲਈ
ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਾਂਗੇ



Call : Dharminder Singh
Cell : 530-870-6600
Email: myfuturetruck@gmail.com

ਮੁੱਖ ਸੰਪਾਦਕ : ਪ੍ਰੇਮ ਕੁਮਾਰ ਚੰਬਰ ਸੰਪਾਦਕ : 916-947-8920 ਫੈਕਸ : 916-238-1393 E-mail : deshdoaba@yahoo.com ਸੰਪਾਦਕ : ਤਰਸੇਮ ਜਲੰਧਰੀ



ਭਵਿੱਖ ਵਿਚ ਬਣਨ ਵਾਲੀ ਗੁਰੂ ਘਰ ਦੀ ਬਿਲਡਿੰਗ ਦਾ ਇਕ ਮਾਡਲ



ਸ਼ਹੀਦ -ਏ-ਆਜ਼ਮ ਸਰਦਾਰ ਭਗਤ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦੀ ਵਿਚਾਰਧਾਰਾ ਦਾ ਭੇਦ ਪ੍ਰੋ ਐਚ ਐਲ ਕਪੂਰ ਦਾ ਲੇਖ ਦੇਖੋ ਸਫ਼ਾ 6 ਤੇ। ਅਦਾਰਾ 'ਦੇਸ਼ ਦੁਆਬਾ' ਸ਼ਹੀਦ-ਏ-ਆਜ਼ਮ ਭਗਤ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦੇ ਜਨਮ ਦਿਨ ਤੇ ਵਧਾਈ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।



ਯੂਥਾ ਸਿਟੀ ਵਿਖੇ ਗੁਰੂ ਮਾਨਿਓ ਗ੍ਰੰਥ ਚੇਤਨਾ ਸਮਾਗਮ 24 ਤੋਂ 27 ਸਤੰਬਰ ਤੱਕ ਯੂਥਾ ਸਿਟੀ ਵਿਖੇ ਹੋਣ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਸਬੰਧਤ ਇਸ਼ਤਿਹਾਰ ਦੇਖੋ ਸਫ਼ਾ 12 ਤੇ

ਪੋਪ ਫਰਾਂਸਿਸ ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਦੌਰੇ ਤੇ- ਮੰਚ ਸਾਂਝਾ ਕਰਨਗੇ ਹਿੰਦੂ ਅਤੇ ਸਿੱਖ ਆਗੂ

ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ, (ਬਿਊਰੋ)- ਇਸ ਹਫ਼ਤੇ ਪੋਪ ਫਰਾਂਸਿਸ ਅਮਰੀਕਾ ਦੇ ਦੌਰੇ ਤੇ ਆ ਰਹੇ ਹਨ। ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਦੇ ਦੌਰੇ ਦਰਮਿਆਨ ਪੋਪ ਫਰਾਂਸਿਸ ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਮਿਸ਼ਨ ਦੇ ਮੁਖੀ ਫਾਦਰ ਜੂਨੀਪਾਰੋ ਸੈਰਾ ਨੂੰ ਸੰਤ ਦੀ ਉਪਾਧੀ ਨਾਲ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕਰਨਗੇ। ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਵਿਚ ਸੀਅਰਾ ਦੀ ਮੌਤ ਤੋਂ ਬਾਅਦ 350 ਸਾਲਾਂ ਬਾਅਦ ਇਸ ਵਕਤ 10 ਮਿਲੀਅਨ ਬਾਲਗ ਕੈਥੋਲਿਕ ਇਸਾਈਆਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਹੈ, ਜੋ ਕਿ ਕੁੱਲ ਆਬਾਦੀ ਦਾ 30 ਫੀਸਦੀ ਦੇ ਕਰੀਬ ਬਣਦੀ ਹੈ। ਅਮਰੀਕਾ ਦੀਆਂ ਪੰਜ ਹੋਰ ਸਟੇਟਾਂ ਰਿਡੋ ਆਈਲੈਂਡ, ਮੈਸਾਚੂਸੈਟਸ, ਨਿਊ ਜਰਸੀ, ਨਿਊ ਮੈਕਸੀਕੋ ਅਤੇ ਨਿਊਯਾਰਕ ਵਿਚ ਵੀ ਕੈਥੋਲਿਕ ਇਸਾਈ ਵਰਗ ਦੀ ਵੱਡੀ ਗਿਣਤੀ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ।



ਹਫ਼ਤੇ ਪੋਪ ਫਰਾਂਸਿਸ ਦੇ ਦੌਰੇ ਦੌਰਾਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਅਗਵਾਈ 'ਚ 9/11 ਕਾਂਡ ਦੀ ਯਾਦ 'ਚ ਕੀਤੀ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ 'ਚ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹੋਣਗੇ। ਪੇਸ਼ੇ ਤੋਂ ਜਣੇਪਾ ਵਿਗਿਆਨੀ ਅਤੇ ਮਹਿਲਾ ਰੋਗ ਮਾਹਿਰ ਅਤੇ ਉਤਰੀ ਅਮਰੀਕਾ ਦੀ ਹਿੰਦੂ ਟੈੱਪਲ ਸੁਸਾਇਟੀ ਦੀ ਪ੍ਰਧਾਨ ਉਮਾ ਮੈਸੂਰਕਰ, ਬਫੇਲੋ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਦੇ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਸਤਪਾਲ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਯੀ ਗੁਨਿਸ਼ਾ ਕੌਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਰਜਨ ਕੁ ਧਾਰਮਿਕ ਆਗੂਆਂ 'ਚ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹਨ, ਜੋ ਪੋਪ ਦੀ ਪ੍ਰਧਾਨਗੀ 'ਚ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ ਨੂੰ 9/11 ਯਾਦਗਾਰੀ ਮਿਊਜ਼ੀਅਮ 'ਚ ਕੀਤੀ ਜਾਣ ਵਾਲੀ

ਬਹੁ-ਧਰਮੀ ਸਾਂਝੀ ਬੈਠਕ 'ਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣਗੇ। ਪੋਪ ਦੇ ਨਾਲ ਇਸ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਸਭਾ 'ਚ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ 'ਚ ਬੋਧੀ, ਪ੍ਰੋਟੈਸਟੈਂਟ, ਗਰੀਕ ਆਰਥੋਡਾਕਸ, ਯਹੂਦੀ, ਮੁਸਲਿਮ ਮਤਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧੀ ਹੋਣਗੇ। ਪੋਪ ਇਥੇ ਆਏ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸੰਬੋਧਨ ਕਰਨਗੇ ਅਤੇ ਵੱਖ ਧਾਰਮਿਕ ਰਵਾਇਤਾਂ ਦੀਆਂ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾਵਾਂ ਅਤੇ ਧਿਆਨ ਇੱਥੇ ਆਯੋਜਿਤ ਕੀਤੇ ਜਾਣਗੇ।

ਇਸ ਦਰਮਿਆਨ ਹਿੰਦੂ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੇ ਇਕ ਆਗੂ ਅਤੇ ਸਿੱਖ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੇ ਦੋ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਆਗੂ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਮਤਾਂ ਦੇ ਆਗੂਆਂ ਦੇ ਉਸ ਚੋਣ ਸਮੂਹ 'ਚ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹੋਣਗੇ, ਜੋ ਇਸ

ਸਿਆਸੀ ਸ਼ਰਨ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਭਾਰਤੀਆਂ ਦੀਆਂ ਮੁਸ਼ਕਿਲਾਂ ਵੱਲ ਧਿਆਨ ਦੇਣ ਦੀ ਲੋੜ

ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ, (ਬਿਊਰੋ)- ਭਾਰਤ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਨਰਿੰਦਰ ਮੋਦੀ ਇਸ ਵਕਤ ਅਮਰੀਕਾ ਦੇ ਦੌਰੇ ਤੇ ਆਏ ਹੋਏ ਹਨ। ਇਸ ਦੌਰੇ ਦਰਮਿਆਨ ਕਈ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਭਰਵਾਂ ਸਵਾਗਤ ਕਰ ਰਹੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਕੁਝ ਵੱਲੋਂ ਵਿਰੋਧ ਵੀ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਅਮਰੀਕਾ ਵਿਚ ਇਸ ਵਕਤ 10 ਲੱਖ

ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਭਾਰਤੀ ਮੂਲ ਦੇ ਲੋਕ ਹਨ, ਜਿਹਨਾਂ ਵਿਚੋਂ ਕਾਫੀ ਵੱਡੀ ਗਿਣਤੀ ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਦੀ ਵੀ ਹੈ। ਪੰਜਾਬ ਮੂਲ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਵਿਚੋਂ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਅਜਿਹੇ ਵੀ ਹਨ, ਜਿਹਨਾਂ ਨੇ ਰੋਜ਼ੀ-ਰੋਟੀ ਦੀ ਭਾਲ ਵਿਚ ਅਮਰੀਕਾ ਵੱਲ ਰੁਖ ਕੀਤਾ ਪਰ ਇੱਥੇ ਰਹਿਣ ਦੇ ਲਈ ਪੁਲੀਟੀਕਲ ਸਟੇਅ ਯਾਨਿ ਸਿਆਸੀ ਸ਼ਰਨ

ਲਈ। ਕਈ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਇਹ ਕਹਿ ਕੇ ਸਿਆਸੀ ਸ਼ਰਨ ਮੰਗੀ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਜਾਨ ਨੂੰ ਭਾਰਤ ਜਾਂ ਪੰਜਾਬ ਵਿਚ ਖਤਰਾ ਹੈ। ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸਿਆਸੀ ਸ਼ਰਨ ਤਾਂ ਮਿਲ ਗਈ, ਪਰ ਹੁਣ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਭਾਰਤ ਵਿਚ ਐਂਟਰੀ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਹੋ ਗਈ ਹੈ। ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਮੰਗ (ਬਾਕੀ ਸਫ਼ਾ 10 ਤੇ)



AAA AUTO AND BODY WORKS
We Do Complete Engine Transmission, Body and Paint Work We Sell Used Cars at a Good Price

ਸਾਡੇ ਇੱਥੇ ਹਰ ਕਿਸਮ ਦੀਆਂ ਕਾਰਾਂ ਦੀ ਮੁਰੰਮਤ ਅਤੇ ਚਿਖੇਅਰ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਕਾਰਾਂ ਦੇ ਪੇਂਟ ਦਾ ਕੰਮ ਤਸੱਲੀਬਖਸ਼ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਪੁਰਾਣੀਆਂ ਕਾਰਾਂ ਖਰੀਦਣ ਅਤੇ ਟੋ-ਟਰੱਕ ਦਾ ਖਾਸ ਪ੍ਰਬੰਧ ਹੈ।
Free Estimates Free Towing

Prop: Jasbir Singh Takhar
510-755-2132

1421 Industrial PKWY
West#F Hayward, CA 94544

Harmandeep Singh

ਦਲਿਤ ਔਰਤ ਲਿਖ ਰਹੀ ਹੈ ਨੇਪਾਲ ਦਾ ਸੰਵਿਧਾਨ

ਕ੍ਰਿਸ਼ਨਾ ਕੁਮਾਰੀ ਪੈਰੀਅਰ ਅੱਜ ਨੇਪਾਲ ਵਿਚ ਸਾਂਸਦ ਹੈ ਪਰ ਦਲਿਤ ਪਰਿਵਾਰ ਵਿਚ ਪੈਦਾ ਹੋਣਾ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਲਈ ਮੁਸ਼ਕਿਲਾਂ ਦਾ ਸਬੱਬ ਬਣਿਆ। 45 ਸਾਲ ਦੀ ਕ੍ਰਿਸ਼ਨਾ ਕੁਮਾਰੀ ਪੈਰੀਅਰ ਇਕ ਆਮ ਨੇਪਾਲੀ ਔਰਤ ਦਿੱਸਦੀ ਹੈ। ਰੰਗੀਨ ਸਾੜੀ, ਸੰਯੂਰ ਨਾਲ ਭਰੀ ਮਾਂਗ, ਗਲੇ ਵਿਚ ਲਾਲ ਰੰਗ ਦੀ ਮਾਲਾ, ਹੱਥਾਂ ਵਿਚ ਚੁੜੀਆਂ ਪਾਈ ਇਹਨਾਂ ਹੱਕਾਂ ਵਿਚ ਸਿਲਾਈ ਮਸ਼ੀਨ ਘੁੰਮਦੀ ਰਹਿੰਦੀ ਸੀ, ਹੁਣ ਇਹਨਾਂ ਉਂਗਲਾਂ ਨੇ ਨੇਪਾਲ ਦਾ ਸੰਵਿਧਾਨ ਲਿਖਣ ਦੀ ਕਲਮ ਪਕੜੀ ਹੈ।



ਨੇਪਾਲ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਪੱਛੜੇ ਅਤੇ ਦਲਿਤ ਵਰਗ ਵਿਚ ਪੈਦਾ ਹੋਈ ਕ੍ਰਿਸ਼ਨਾ ਕੁਮਾਰੀ ਪੈਰੀਅਰ ਅੱਜ ਨੇਪਾਲ ਵਿਚ ਸਾਂਸਦ ਹੈ ਅਤੇ ਸੰਵਿਧਾਨ ਨਿਰਮਾਣ ਵਿਚ ਅਹਿਮ ਭੂਮਿਕਾ ਨਿਭਾਅ ਰਹੀ ਹੈ। ਕ੍ਰਿਸ਼ਨਾ ਕੁਮਾਰੀ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਮੈਂ ਬਚਪਨ ਤੋਂ ਭੇਦਭਾਵ ਸਹਿਣ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਸਕੂਲ ਵਿਚ ਮੇਰੇ ਕੁਝ ਸਾਥੀ ਕਹਿੰਦੇ ਸਨ ਕਿ ਮੈਂ ਅਛੂਤ ਹਾਂ ਪਰ ਇਸ ਵਿਵਹਾਰ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕੀਤਾ ਰਾਜਨੀਤੀ ਵਿਚ (ਬਾਕੀ ਦੇਖੋ ਸਫ਼ਾ 5 ਤੇ)

MAJESTIC HOMES

Office (925) 779-1234
Direct (925) 366-3618
Fax (905) 219-3918
DRE Licence- 00871752

RAMESH SUMAN
Broker Realtor
RCS-D TM

www.majestichomes.us ramesh@rameshsuman.com
P.O. Box 3434, Antioch, CA 94531-3434

SAROAY INVESTMENT REALTY

Ram Saroay
Broker
ramsaroay@hotmail.com

39039 Paseo Padre Parkway Suite # 205 Fremont, CA 94538
Office: (510) 742-8120, Fax: (510) 742-8121

Amrik Chand (CPA)

Phone : 510-490-8200
Fax : 510-490-8202
Email : achand@pacbell.net

Income Tax Preparation
(Individual, Corporation & LLC)
Payroll Services & Bookkeeping Services
* We are in this business since 1989.
Your satisfaction is our goal.

* Please call us for Professional & reliable services at reasonable rates.

959 Corporate Way, Fremont, CA. 94539

SANDHU IMMIGRATION CONSULTANT
Passports, Visas, Green Cards, Notary, Immigration Forms
Citizenship, Study Visas, Family Immigration Visas

SANDHU Tours And Travels
(CST# 2122162-50)
Email: sandhutat@gmail.com.
WE OPEN 7-DAYS A WEEK

Note: I am not an Immigration Attorney.

"We sell International and Domestic Airline Tickets on Low Airfares"
(209-373-3562) 3222 PENELOPE DR. STOCKTON, CA- 95212
(NEAR HWY 99 ON MORADA LANE)

Jaspreet Singh Attorney at Law USA
Over 18 years of Legal Experience

USA Immigration
Citizenship, Green Card
Deportation defense
Political Asylum

Specialized in
Detention cases, Artists
Singers P3 visas
Priest R1 visas

Investor EB 5 visas
L1 Business visas
Family law
Criminal Defense cases.

Offices
New York 37-18 73 Street Suite # 401 Jackson Heights Ny 11372 Phone: 718-533-8444
Fremont 44790 S Grimmer Blvd # 208 Fremont CA 94538 Phone: 510-657-6444
Fresno 4491 W Shaw ave # 131 Fresno CA 93711 Phone: 559-271-5511
Sacramento 2901 W Capitol ave West Sacramento CA 95691 Phone: 916-385-2288

Jaspreet Singh
Email: jaspreeetsinghlawoffice@gmail.com

ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਰਵਿਦਾਸ ਟੈਂਪਲ ਰਿਓਲਿੰਡਾ (ਸੈਕਰਾਮੈਂਟੋ) ਦੀ ਸਥਾਪਨਾ ਦੀ 23ਵੀਂ ਵਰ੍ਹੇਗੰਢ ਮਨਾਏ ਜਾਣ ਦੀਆਂ ਲੱਖ-ਲੱਖ ਵਧਾਈਆਂ



ਜਸਵਿੰਦਰ ਬੰਗਾ ਅਤੇ ਮਿਸਿਜ਼ ਬੰਗਾ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਨਾਲ

ਜਸਵਿੰਦਰ ਬੰਗਾ

ਉਘੇ ਸਮਾਜ ਸੇਵੀ ਤੇ ਬਿਜਨਸਮੈਨ

ਚੇਅਰਮੈਨ

ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਰਵਿਦਾਸ ਸਭਾ
(ਸੈਕਰਾਮੈਂਟੋ)

ਅਤੇ ਸਮੂਹ ਪਰਿਵਾਰ

916-796-5003

ਸਮੂਹ ਸੰਗਤ ਨੂੰ ਬੇਨਤੀ ਹੈ ਕਿ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਸਹਿਤ ਇਸ ਸਮਾਗਮ ਵਿਚ ਹਾਜ਼ਰੀਆਂ ਭਰ ਕੇ ਜੀਵਨ ਸਫਲਾ ਕਰੋ ਜੀ।

Kash
FABRICS

ਪੰਜਾਬੀ ਫੈਸ਼ਨ ਦਾ ਨੰਬਰ ਵਨ ਸਟੋਰ

ਸਾਡੀ ਸਪੈਸ਼ਲਟੀ

ਵਿਆਹ ਸ਼ਾਦੀ ਲਈ ਡਿਜ਼ਾਈਨਰ ਲਹਿੰਗੇ ਤੇ ਸੂਟ ਅਤੇ ਨਾਲ ਡਿਜ਼ਾਈਨਰ ਮੈਚਿੰਗ ਜਿਊਲਰੀ

ਖੁੱਲ੍ਹਾ ਕੱਪੜਾ ਵਧੀਆ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਸਾੜੀਆਂ ਤੇ ਡਿਜ਼ਾਈਨਰ ਸੂਟ, ਦਰਜਨਾਂ ਰੰਗਾਂ ਵਿਚ ਪੱਗੜੀਆਂ ਸਾਡੇ ਤੋਂ ਖਰੀਦੋ।



ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਹਿੰਦੀ, ਪੰਜਾਬੀ ਅਤੇ ਉਰਦੂ ਦੇ ਸੰਗੀਤ, ਡਰਾਮਿਆਂ ਅਤੇ ਫਿਲਮਾਂ ਦੀਆਂ ਸੀਡੀਆਂ-ਵੀਡੀਓ ਤੇ ਡੀਥ ਵੀਥ ਡੀਥ ਦੀ ਬਹੁਤ ਵੱਡੀ ਕੁਲੈਕਸ਼ਨ ਹੈ।

ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਰਹਿੰਦੇ ਗਾਹਕਾਂ ਲਈ ਸਮਾਨ ਅਸੀਂ ਯੂਥ ਪੀਥ ਐਂਜ਼ ਰਾਹੀਂ ਤੁਰੰਤ ਭੇਜ ਸਕਦੇ ਹਾਂ।

KASH FABRICS

ONE STOP SHOPPING CENTRE
29576 Mission Blvd Hayward, Ca 94544
www.kashfabrics.com

Tel: 510-538-1138



SWEETS & CATERING

AUTHORIZED CATERER FOR
MAJOR 5-STAR HOTELS

CATERING SERVICE

Wedding Ceremonies | Receptions
Birthday Parties | Corporate Events
Religious Gatherings
Picnics/Bar-B-Que



ITEMS SERVING

All Kinds of Sweets | Snacks
Chaat Stall | North Indian Cuisine
Fluda Kulfi Stall | On Site Tandoor

ADDITIONAL SERVICE

Warmers | Chaffing Dishes
China & Silverware
Linen Rental | Waiters
Bartenders



CONTACT US:

RAJA SWEETS & CATERING
WORK (510) 489-9100
CELL (510) 715-1619

Email: msbains@rajasweets.com
www.rajasweets.com

Find us on
facebook
rajasweetsandcatering

Follow us on
Twitter
rajasweets

ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਤੋਂ ਆਈ ਵਿਦਵਾਨ ਨਾਧਰਾ ਖਾਨ ਨੇ ਮਹਾਰਾਜਾ ਰਣਜੀਤ ਸਿੰਘ ਤੇ ਹੋਰ ਇਤਿਹਾਸਕ ਇਮਾਰਤਾਂ ਬਾਰੇ ਖੋਜ ਭਰਪੂਰ ਲੈਕਚਰ ਕੀਤਾ

ਸੈਨਹੋਜ਼ੇ (ਬਿਊਰੋ)- ਪਿਛਲੇ ਦਿਨੀਂ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਤੋਂ ਆਈ ਵਿਦਵਾਨ ਨਾਧਰਾ ਖਾਨ ਨੇ ਮਿਲਪੀਟਸ ਦੇ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਹਾਲ ਵਿਚ ਸਿੱਖ ਦਰਸ਼ਕਾਂ ਨੂੰ ਸੰਬੋਧਿਤ ਕਰ ਕੇ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਵਿਖੇ ਮਹਾਰਾਜਾ ਰਣਜੀਤ ਸਿੰਘ ਤੇ ਹੋਰ ਇਤਿਹਾਸਕ ਇਮਾਰਤਾਂ ਬਾਰੇ ਖੋਜ ਭਰਪੂਰ ਲੈਕਚਰ ਕੀਤਾ। ਸਿੱਖ ਫਾਊਂਡੇਸ਼ਨ ਇੰਟਰਨੈਸ਼ਨਲ ਵੱਲੋਂ ਕਰਵਾਏ ਇਸ ਸ਼ੋ ਵਿਚ ਭਾਰੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿਚ ਸਿੱਖਾਂ ਨੇ ਹਿੱਸਾ ਲੈ ਕੇ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਵਿਚ ਸਿੱਖ ਵਿਰਾਸਤੀ ਇਮਾਰਤਾਂ ਦੀ ਨਿੱਘਰ ਰਹੀ ਹਾਲਾਤਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹਾਸਲ ਕੀਤੀ। ਡਾ. ਨਾਧਰਾ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਮਹਾਰਾਜਾ ਰਣਜੀਤ ਸਿੰਘ, ਹਰੀ ਸਿੰਘ ਨਲਵਾ, ਰਾਣੀ ਨਿਕੀਆਂ ਦਾ ਸ਼ੁੱਧ ਪੁਰਾ ਕਿਲ੍ਹਾ, ਸਾਹੀ ਘਰਾਣੇ ਦੀਆਂ ਅਣਗੋਲੀਆਂ ਸਮਾਧਾਂ, ਤੇ ਸਿੱਖ ਇਤਿਹਾਸ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਹੋਰ ਇਮਾਰਤਾਂ ਲਾਵਾਰਿਸ ਰੂਪ ਵਿਚ ਡਿੱਗਦੀਆਂ ਜਾ



ਰਹੀਆਂ ਹਨ ਜਾਂ ਪਹੁੰਚ ਵਾਲੇ ਲੋਕ ਕਬਜ਼ਾ ਕਰੀ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਦੇ ਵਿਰਾਸਤੀ ਵਿਭਾਗ ਨੇ ਤਾਂ ਕੀ ਸਿੱਖਾਂ ਨੇ ਆਪ ਵੀ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਵਾਸਤੇ ਕੋਈ ਕਾਰਗਰ ਯਤਨ ਨਹੀਂ ਕੀਤੇ। ਡਾ. ਖਾਨ ਦੇ ਇਸ ਖੋਜ ਭਰਪੂਰ ਲੈਕਚਰ ਨੇ ਪਾਕਿ-ਸਤਾਨ ਵਿਖੇ ਵਿਗੜ ਰਹੀ ਸਿੱਖ ਵਿਰਾਸਤੀ ਇਮਾਰਤਾਂ ਬਾਰੇ ਚਿੰਤਾ ਭਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਾਂਭਾਲ ਬਾਰੇ ਨਵੀਆਂ ਸੰਭਾਵਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਉਜਾਗਰ ਕੀਤਾ। ਸਰੋਤਿਆਂ ਦੇ ਸਵਾਲਾਂ ਦੇ ਜੁਆਬ ਦੇ ਕੇ ਪ੍ਰਵੱਕਤਾ ਨੇ ਸਭ ਦੀ ਤਸੱਲੀ ਕਰਵਾ ਦਿੱਤੀ। ਸੰਸਥਾ ਦੀ ਸੰਚਾਲਕ ਸੋਨੀਆ ਧਾਮੀ ਨੇ ਸਿੱਖ ਫਾਊਂਡੇਸ਼ਨ ਦਾ ਮੰਤਵ ਸਮਝਾਉਂਦੇ, ਸੰਗਤਾਂ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕੀਤਾ ਤੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਹ ਭਵਿੱਖ ਵਿਚ ਵੀ ਅਜੇਹੇ ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਸੈਮੀਨਾਰ ਕਰਵਾਉਂਦੇ ਰਹਿਣਗੇ।

ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਗੁਰੂ ਕਲਗੀਧਰ ਸਹਿਬ ਸੇਲਮਾ ਦੀ ਸਮੂਹ ਸੰਗਤ ਵੱਲੋਂ ਸਰਬੱਤ ਦੇ ਭਲੇ ਲਈ ਸਹਿਜ ਪਾਠਾਂ ਦੇ ਭੋਗ ਚਾਰ ਅਕਤੂਬਰ ਨੂੰ



ਸੇਲਮਾ (ਕੈਲੇਫੋਰਨੀਆ) ਨੀਟਾ ਮਾਛੀਕੇ / ਕੁਲਵੰਤ ਧਾਲੀਆਂ- ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਗੁਰੂ ਕਲਗੀਧਰ ਸਹਿਬ ਸੇਲਮਾ ਦੀ ਸਮੂਹ ਸੰਗਤ ਵੱਲੋਂ ਸਰਬੱਤ ਦੇ ਭਲੇ ਲਈ ਸਹਿਜ ਪਾਠ 28 ਸਤੰਬਰ ਦਿਨ ਸੋਮਵਾਰ ਨੂੰ ਅਰੰਭ ਕਰਵਾਏ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ ਅਤੇ ਇਹਨਾਂ ਪਾਠਾਂ ਦੇ ਭੋਗ 4 ਅਕਤੂਬਰ ਦਿਨ ਐਤਵਾਰ ਨੂੰ ਪਾਏ ਜਾਣਗੇ। ਇਹਨਾਂ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਦੌਰਾਨ ਦਮਦਮੀ ਟਕਸਾਲ ਦੇ ਮੁਖੀ ਭਾਈ ਰਾਮ ਸਿੰਘ ਜੀ ਕਥਾ ਅਤੇ ਹਜ਼ੂਰੀ ਰਾਗੀ ਭਾਈ ਹਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਜੀ ਕੀਰਤਨ ਦੁਆਰਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਫੋਨ ਨੰਬਰ 559 898 0409



ਸੰਗਤਾਂ ਨੂੰ ਨਿਹਾਲ ਕਰਨਗੇ। ਮਿਤੀ 2 ਅਤੇ 3 ਅਕਤੂਬਰ ਦੇ ਦੀਵਾਨਾ ਦਾ ਵੇਰਵਾ- ਰਹਿਰਾਸ ਸਹਿਬ ਅਤੇ ਕੀਰਤਨ ਸ਼ਾਮੀ 6.30 ਤੋਂ 7.30 ਵਜੇ ਤੱਕ ਕਥਾ ਵਿਚਾਰ ਸ਼ਾਮੀ 7.30 ਤੋਂ 8.30 ਵਜੇ ਤੱਕ। ਮਿਤੀ 4 ਅਕਤੂਬਰ ਦਿਨ ਐਤਵਾਰ ਨੂੰ ਸਵੇਰੇ 10 ਤੋਂ 10.30 ਦਰਮਿਆਨ ਭੋਗ ਸ਼੍ਰੀ ਅਖੰਡ ਪਾਠ ਸਹਿਬ ਉਪਰੰਤ 11.30 ਤੱਕ ਕੀਰਤਨ 11.30 ਤੋਂ 12.30 ਕਥਾ ਭਾਈ ਰਾਮ ਸਿੰਘ ਜੀ (ਮੁਖੀ ਦਮਦਮੀ ਟਕਸਾਲ) ਵਧੇਰੇ

ਸੈਨਹੋਜ਼ੇ ਦੇ ਮੋਰੀਲੋ ਰੋਡ ਗੁਰਦੁਆਰੇ ਵਿਚ ਯੋਗਾ ਦੀਆਂ ਕਲਾਸਾਂ



ਸੈਨਹੋਜ਼ੇ (ਬਿਊਰੋ)- ਸੈਨਹੋਜ਼ੇ ਦੇ ਮੋਰੀਲੋ ਰੋਡ ਗੁਰਦੁਆਰੇ ਵਿਚ ਯੋਗਾ ਦੀਆਂ ਕਲਾਸਾਂ ਨੇ ਭਾਰੀ ਸ਼ਿਰਕਤ ਕਾਰੀਆਂ ਵਿਚ ਬਹੁਤ ਉਤਸ਼ਾਹ ਵਧਾਇਆ ਹੈ। ਇਸ ਕਲਾਸ ਦੇ ਸੰਚਾਲਕ ਡਾਕਟਰ ਹਰਭਜਨ ਸਿੰਘ ਯੋਗੀ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਇਹ ਐਕਸਰਸਾਈਜ਼ ਸਿਹਤ ਵਾਸਤੇ ਬਹੁਤ ਲਾਭਦੇਹ ਹੈ ਤੇ ਇਕ ਘੰਟੇ ਵਿਚ ਸਰੀਰ ਦੇ ਹਰ ਅੰਗ ਦੀ ਹਿੱਲਜੁੱਲ ਕਰਵਾ ਦਿੰਦੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਰਿਸ਼ੀਆਂ ਮੁਨੀਆਂ ਦੀ ਦਿੱਤੀ ਇਸ ਦਾਤ ਨਾਲ ਕਈ ਅਸਾਧ ਰੋਗ ਵੀ ਠੀਕ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਤੇ ਇਕ ਔਰਤ ਜੋ ਪਹਿਲੇ ਦਿਨ ਇੱਥੇ ਵੀਲੂ ਚੇਅਰ ਤੇ ਆਈ ਸੀ ਹੁਣ ਆਪਣੇ ਆਪ ਤੁਰ ਕੇ ਆਉਂਦੀ ਪੂਰੀ ਕਸਰਤ ਕਰਦੀ ਹੈ। 25-30 ਸਾਲ ਤੋਂ 80 ਸਾਲਾਂ ਦੇ ਚੀਨੀ ਫਿਲਪੀਨੀ ਪੰਜਾਬੀ ਭਾਰਤੀ ਹਰ ਮਨੁੱਖ ਵਰਗ ਦੇ 35 ਕੁ ਲੋਕ ਇਸ ਦਾ ਫਾਇਦਾ ਉਠਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਬਾਈਲੈਂਡ ਮੂਲ ਦੀ ਨੱਢੀ ਸੁੱਕੂ ਇਨਸਟਰਕਟਰ ਫਰੀ ਵਾਲੰਟੀਅਰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਕਰਦੀ ਹੈ ਤੇ ਹੋਰ ਸਾਰੇ ਸਿੱਖਿਅਕ ਉਸ ਦੇ ਨਾਲ ਕਸਰਤ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਲਾਇਬਰੇਰੀ ਹਾਲ ਵਿਚ ਸਵੇਰੇ 8.30-9.30 ਹਰ ਸੋਮਵਾਰ, ਬੁੱਧਵਾਰ, ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ ਲਗਦੀ ਇਹ ਕਲਾਸ ਬਿੱਲਕੁੱਲ ਮੁਫਤ ਹੈ ਤੇ ਸਾਰੇ ਇਸ ਦਾ ਲਾਭ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਵਾਹ ਰੇ ਕਿਸਮਤ! ਜਨਮ ਦਿਨ 'ਤੇ ਮਿਲੀ ਲਾਟਰੀ ਟਿਕਟ ਨੇ ਜਿੱਤੇ 8.1 ਮਿਲੀਅਨ ਡਾਲਰ

ਔਕਲੈਂਡ (ਹਰਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਬਸਿਆਲਾ)- ਕਹਾਵਤ ਹੈ ਕਿ ਰੱਬ ਜਦ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਛੱਪਰ ਪਾੜ ਕੇ ਦਿੰਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਇਥੇ ਦੇ ਸ਼ਹਿਰ ਹੋਸਟਿੰਗਜ਼ ਵਿਖੇ ਇਕ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਉਸਦੇ ਜਨਮ ਦਿਨ ਉਤੇ ਉਸਦੇ ਇਕ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰ ਨੇ ਲਾਟਰੀ ਟਿਕਟ ਲੈ ਕੇ ਦੇ ਦਿੱਤੀ। ਜਦੋਂ ਅਗਲੇ ਦਿਨ ਪਰਿਵਾਰ ਨੇ ਸਾਰੇ ਨੰਬਰ ਮਿਲਾਏ ਤਾਂ ਮਿਲਦੇ ਲੱਗੇ ਪਰ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਨਾ ਆਉਣ ਕਰਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਡੇਅਰੀ ਛਾਪ ਉਤੇ ਜਾ ਕੇ ਚੈਕ ਕਰਵਾਉਣੀ ਚਾਹੀ। ਸੱਚਮੁੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਟਿਕਟ ਜੇਤੂ ਟਿਕਟ ਸੀ ਅਤੇ ਉਹ 8.1 ਮਿਲੀਅਨ ਡਾਲਰ ਦੇ ਮਾਲਕ ਬਣ ਚੁੱਕੇ ਸਨ। ਜੇਤੂ ਵਿਅਕਤੀ ਨੇ ਆਪਣਾ ਨਾਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਗੁਪਤ ਰੱਖੀ ਹੈ।

ਜੀ.ਐਚ.ਜੀ. ਅਕੈਡਮੀ ਫਰਿਜ਼ਨੋ ਵੱਲੋਂ ਕਰਵਾਏ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਬੰਦੀ ਛੋੜ ਦਿਵਸ ਦੀਆਂ ਤਿਆਰੀਆਂ ਮੁਕੰਮਲ, ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਸੰਗਤਾਂ ਵਿਚ ਭਾਰੀ ਉਤਸ਼ਾਹ



ਫਰਿਜ਼ਨੋ (ਪਰਮਜੀਤ ਸਿੰਘ ਧਾਲੀਵਾਲ)- ਜੀ. ਐਚ. ਜੀ. ਅਕੈਡਮੀ ਫਰਿਜ਼ਨੋ ਵੱਲੋਂ 11 ਅਕਤੂਬਰ 2015 ਦਿਨ ਐਤਵਾਰ ਨੂੰ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ (4250 ਈ ਲਿੰਕਨ ਐਵੇਨਿਊ ਫਰਿਜ਼ਨੋ) ਵਿਖੇ ਸਮੂਹ ਸੰਗਤਾਂ ਅਤੇ ਸੈਂਟਰਲ ਵੈਲੀ ਦੇ ਸਮੂਹ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਾਹਿਬਾਨ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ ਕਰਵਾਏ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਬੰਦੀ ਛੋੜ ਦਿਵਸ ਦੀਆਂ ਤਿਆਰੀਆਂ ਮੁਕੰਮਲ ਹੋ ਗਈਆਂ ਹਨ। ਇਸ ਬਾਰੇ ਪ੍ਰਬੰਧਕਾਂ ਦੀ ਇਕ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਮੀਟਿੰਗ ਹੋਈ, ਜਿਸ ਵਿਚ ਬਹੁਤ ਹੀ ਅਹਿਮ ਫੈਸਲੇ ਕੀਤੇ ਗਏ। ਇਸ ਵਾਰ ਬੱਚਿਆਂ ਵਿਚ ਆਪਣੇ ਧਰਮ, ਇਤਿਹਾਸ, ਪੰਜਾਬੀ ਮਾਂ ਬੋਲੀ ਅਤੇ ਰਹਿਤ ਮਰਿਆਦਾ ਤੋਂ ਜਾਣੂ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਉਲੀਕੇ ਗਏ ਹਨ। ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਕੀਰਤਨ ਮੁਕਾਬਲੇ, ਤਬਲਾ ਮੁਕਾਬਲੇ, ਗੁਰਬਾਣੀ ਕੰਠ ਮੁਕਾਬਲੇ, ਭਾਸ਼ਣ ਮੁਕਾਬਲੇ ਅਤੇ ਵਿਦੇਸ਼ ਵਿਚ ਜਨਮੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਪੰਜਾਬੀ ਲਿਖਣ ਅਤੇ ਪੜ੍ਹਨ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਕਰਵਾਏ ਜਾਣਗੇ। ਇਹਨਾਂ ਮੁਕਾਬਲਿਆਂ ਨੂੰ ਵੱਖੋਂ ਵੱਖ ਉਮਰਾਂ ਦੇ ਗਰੁੱਪਾਂ ਵਿਚ ਵੰਡਿਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਗੁਰੂ ਹਰਗੋਬਿੰਦ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਦੀ ਜੀਵਨੀ ਬਾਰੇ ਭਾਸ਼ਣ ਮੁਕਾਬਲੇ ਹੋਣਗੇ। ਜੇਤੂ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਕੈਸ਼ ਇਨਾਮ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਹੋਰ ਵੀ ਦਿਲ ਖਿੱਚਦੇ ਇਨਾਮ ਦਿੱਤੇ ਜਾਣਗੇ। ਹਰ ਇਕ ਭਾਗ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਨਮਾਨ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਸਮੂਹ ਮਾਪਿਆਂ ਨੂੰ ਨਿਮਰਤਾ ਸਹਿਤ ਬੇਨਤੀ ਹੈ ਕਿ ਠੀਕ 8:30 ਵਜੇ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦਾ ਦਾਖਲਾ ਫਾਰਮ ਭਰਨ ਲਈ ਪਹੁੰਚੋ। ਇਸ ਬਾਰੇ ਸਾਰੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਨਿਰਪੱਖ ਹੋਣਗੇ ਤਾਂ ਜੋ ਬੱਚੇ ਵਧੇਰੇ ਲਗਨ ਨਾਲ ਮਿਹਨਤ ਕਰਨ। ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਪ੍ਰਬੰਧਕਾਂ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਗੁਰੂ ਕੇ ਲੰਗਰ ਅਤੁੱਟ ਵਰਤਣਗੇ। ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਜੀ. ਐਚ. ਜੀ. ਫੋਸਬੁੱਕ ਪੇਜ ਤੇ ਜਾ ਕੇ ਲਈ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਜਾਂ ਫਿਰ ਗਿਆਨੀ ਅਵਤਾਰ ਸਿੰਘ (559) 261-5899, ਪਰਮਜੀਤ ਸਿੰਘ ਧਾਲੀਵਾਲ 559-351-9465, ਗੁਰਦੀਪ ਸਿੰਘ ਸ਼ੇਰਗਿੱਲ 559-349-1481, ਉਦੈਦੀਪ ਸਿੰਘੂ 559-355-4005, ਪੰਜਾਬੀ ਲਿਖਣ ਤੇ ਪੜ੍ਹਨ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਲਈ ਤਰਨਜੀਤ ਕੌਰ ਕਲੋਰ 559-271-9097 ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਕੂਨਰ ਪਰਿਵਾਰ ਲਈ ਸਦਮਾ, ਸੁਖਦੇਵ ਕੌਰ ਕੂਨਰ ਨਹੀਂ ਰਹੇ

ਲਾਈਵ ਓਕ (ਕੈਲੇਫੋਰਨੀਆ)- ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਓਕ ਗੰਗੂ ਰਾਇ (ਲੁਧਿਆਣਾ) ਦੇ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਅਤੇ ਇਸ ਵਕਤ ਲਾਈਵ ਓਕ ਕੈਲੇਫੋਰਨੀਆ ਵਿਖੇ ਰਹਿ ਰਹੇ ਕੂਨਰ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਉਸ ਵਕਤ ਗਹਿਰਾ ਸਦਮਾ ਲੱਗਿਆ, ਜਦੋਂ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਮਾਤਾ ਜੀ ਸੁਖਦੇਵ ਕੌਰ ਕੂਨਰ ਬੀਤੀ 21 ਸਤੰਬਰ ਨੂੰ ਅਕਾਲ ਚਲਾਣਾ ਕਰ ਗਏ। ਸੁਖਦੇਵ ਕੌਰ ਕੂਨਰ ਪਤਨੀ ਸਵਰਗੀ ਤੇਜਾ ਸਿੰਘ ਕੂਨਰ ਕਾਫੀ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿਚ ਸੈਟਲ ਸਨ। ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਜਨਮ 21 ਸਤੰਬਰ 1941 ਨੂੰ ਹੋਇਆ ਸੀ। ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਅੰਤਿਮ ਸਸਕਾਰ 26 ਸਤੰਬਰ 2015 ਨੂੰ ਸਵੇਰੇ 10 ਵਜੇ Twin Cities Chapel 715 Shasta Street Yuba City CA 95991 ਵਿਖੇ ਹੋਵੇਗਾ। ਪਰਿਵਾਰ ਨਾਲ ਦੁੱਖ ਪ੍ਰਗਟ ਕਰਨ ਲਈ ਜਸਮੇਲ ਸਿੰਘ ਕੂਨਰ (ਪੁੱਤਰ) 530-329-3040 ਜਾਂ ਸ਼ਰਨਜੀਤ ਸਿੰਘੂ ਨਾਲ 530-682-7059 ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

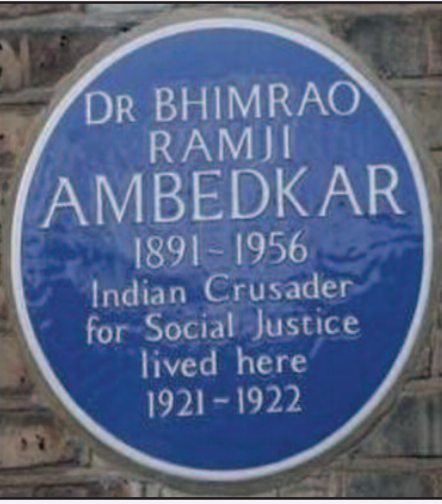


ਫਰਿਜ਼ਨੋ ਦੀ ਭਿੰਡੀ ਦੇ ਫੁੱਟ ਦੀ!

ਫਰਿਜ਼ਨੋ (ਕੈਲੇਫੋਰਨੀਆ) ਨੀਟਾ ਮਾਛੀਕੇ / ਕੁਲਵੰਤ ਧਾਲੀਆਂ- ਇੱਥੋਂ ਅਮੈਰੀਕਨ ਹੈਰੀਟੇਜ਼ ਫੋਰਮ ਦੇ ਮੌਢੀ ਮੈਂਬਰ ਸ. ਜਸਵੰਤ ਸਿੰਘ ਮਾਨ ਜਿਹੜੇ ਕਿ ਆਪਣੇ ਘਰ ਦੇ ਪਿਛਵਾੜੇ ਚ ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਉਗਾਉਣ ਲਈ ਤਰਾਂ ਤਰਾਂ ਦੇ ਤਜਰਬੇ ਕਰਨ ਲਈ ਸੈਂਟਰਲ ਵੈਲੀ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਜਾਣ-ਪਹਿਚਾਣ ਦੇ ਮੁਹਤਾਜ ਨਹੀਂ ਹਨ। ਤਕਰੀਬਨ ਤਿੰਨ ਮਹੀਨੇ ਪਹਿਲਾਂ ਉਹਨਾਂ ਆਪਣੇ ਬਗੀਚੇ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਭਿੰਡੀਆਂ ਦੇ ਬੂਟੇ ਲਾਏ ਸਨ ਅਤੇ ਇਹਨਾਂ ਬੂਟਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੁਝ ਬੂਟੇ ਛੇ ਫੁੱਟ ਤੋਂ ਉੱਪਰ ਕੱਦ ਕਰ ਗਏ ਅਤੇ ਜਿਹੜੀਆਂ ਭਿੰਡੀਆਂ ਇਹਨਾਂ ਦਰਖਤਨੁਮਾਂ ਬੂਟਿਆਂ ਨੂੰ ਲੱਗੀਆਂ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਲੰਬਾਈ



ਦੇ ਫੁੱਟ ਦੇ ਕਰੀਬ ਹੋ ਚੁਕੀ ਹੈ। ਇਹਨਾਂ ਅਤਭੂਤ ਕਿਸਮ ਦੀਆਂ ਭਿੰਡੀਆਂ ਦੀ ਫਰਿਜ਼ਨੋ ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਵਿੱਚ ਭਾਰੀ ਚਰਚਾ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ। ਲੋਕੀ ਇਹਨਾਂ ਭਿੰਡੀਆਂ ਨੂੰ ਵੇਖਣ ਲਈ ਦੂਰ ਦੁਰਾਡੇ ਤੋਂ ਪਹੁੰਚ ਰਹੇ ਹਨ। ਪੱਤਰਕਾਰਾ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਦਿਆਂ ਜਸਵੰਤ ਸਿੰਘ ਮਾਨ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਹਨੂੰ ਆਪਾ ਪ੍ਰਮਾਤਮਾਂ ਦਾ ਕ੍ਰਿਸ਼ਮਾ ਹੀ ਆਖ ਸਕਦੇ ਹਾਂ ਕਿਉਂਕੇ ਕੋਈ ਇਹਨਾਂ ਬੂਟਿਆਂ ਨੂੰ ਸਪੈਸ਼ਲ ਖਾਦ ਵਗੈਰਾ ਨਹੀਂ ਪਾਈ ਗਈ ਅਤੇ ਨਾ ਹੀ ਕੋਈ ਸਪਰੇਅ ਕੀਤੀ ਹੈ ਅਤੇ ਆਮ ਭਿੰਡੀ ਦਾ ਬੂਟਾ ਉਹਨਾਂ ਲਾਇਆ ਸੀ, ਜੋ ਹੁਣ ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਨਵੇਂ ਰਿਕਾਰਡ ਬਣਾ ਰਿਹਾ ਹੈ।



ਲੰਡਨ ਸਥਿਤ ਅੰਬੇਦਕਰ ਹਾਊਸ ਦੀ ਇਕ ਝਲਕ

AMBEDKARTIMES.COM CONGRATULATES THE ENTIRE FABO TEAM

Ambedkartimes.com congratulates the entire FABO team, especially Ms. Santosh Dass, Mr. Arun Kumar and Mr. Gautam Chakravarty, for completing all the formalities to buy Dr. Ambedkar House in London.

The contracts was exchanged on August 26, 2015 by Mr Raj Kumar Badole, Minister for Social Justice and Special Assistance at Government of Maharashtra (India), via the High Commission of India in London (10 King Henry's Road, NW3). This House, located near Primrose Hill in north London, was the one where Dr. Ambedkar stayed during 1921-22. It was in this very house that Dr. Ambedkar enriched his academic studies and strengthened his resolve to challenge the impact of the

Caste System and British Rule in India.

www.ambedkartimes.com takes great pride in sharing its happiness with all the Ambedkarites the world over for this great act of converting the stay house of our Babasaheb Dr. B.R. Ambedkar into a heritage center.

Prem Kumar Chumber
Editor-In-Chief

www.ambedkartimes.com

www.ambedkartimes.org

www.deshdoaba.com

Ambedkar Times (Weekly Newspaper in English)
Desh Doaba (Weekly Newspaper in Punjabi)

Ambedkar Times Forum Welcoming Honorable Mr Narinder Modi Prime Minister of India in California

"Ambedkar Times" and "Desh Doaba" welcome Honorable Prime Minister of India, Shri Narinder Modi Ji to California (United States of America). Ambedkar Times Forum also sincerely thanks the Government of Maharashtra and the Central Government of India headed by Modi Sahib for buying the house in England where Dr. B. R. Ambedkar lived during his studies in that country. This generous act of the Government of Maharashtra and the Central Government of India is highly praiseworthy. We also thank the Government of India for its sincere efforts to get declare 2016 as the year of Ambedkar Equity Day from the UNO.



Ambedkar Times Forum humbly requests the Central Government of India to declare national gazetted holidays on the birthdays of Shri Guru Ravidass Ji and Dr. B.R. Ambedkar whose followers are in crores within India and abroad. We are confident that our worthy Prime Minister Shri Modi Ji will accept our request to honour the passionate feelings in this regard of the millions of the people of India.

Prem Kumar Chumber
Editor-In-Chief

Ambedkar Times (English) Desh Doaba (Punjabi)
chumbermedia@gmail.com Cell: 1-916-947-8920

Mailing address:

5101 Doe Hollow Place Antelope, CA-95843

INDIA BAZAAR



Jai Ram Gaught

Harjit Gaught (Happy)

INDIAN, PAKISTANI & FIJIAN GROCERIES

WE ARE OPEN 7 DAYS A WEEK
9:00am to 8:30pm

RENT DVDS & BUY CLOTHES
ENJOY YOUR DAY WITH HOPES

WE ACCEPT FOOD STAMPS

CALL TO **HAPPY**
Cell: (415) 706-7027
Ph: (209) 478-0285
Fax: (209) 477-3206

ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਏਅਰਲਾਈਨ ਟਿਕਟਾਂ ਵੀ ਉਪਲੱਬਧ ਹਨ।

EVERY SATURDAY & SUNDAY SPECIAL DISCOUNT ON GROCERIES
1304-E HAMMER LANE, SUITE 12, STOCKTON CA, 95210
EMAIL: indiabazaar08@yahoo.com



INDIA MARKET

SWEETS & SPICES

CHAAT PAPDI, SAMOSA, CHAAT, PANI PURI
DAHI VADA, BHEL PURI CHAAT

ਤਾਜ਼ੀਆਂ ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਅਤੇ ਗਰੋਸਰੀ
ਲਈ ਸੇਵਾ ਦਾ ਮੌਕਾ ਦਿਓ

CHAAT PLATE

ONLY FOR
\$2.99

WE HAVE **LARGEST** COLLECTION FOR INDIAN FIJIAN & PAKISTANI **GROCERY**

MUSIC, FABRIC ARTIFICIAL JEWELRY, SWEETS, FRESH VEGETABLES & MORE..



ਕਰਮਜੀਤ ਸਿੰਘ ਹੀਰਾ

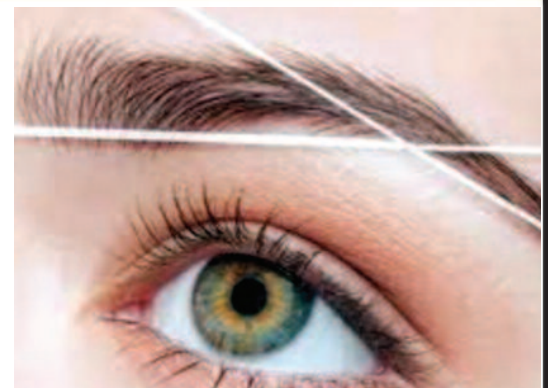


ਬਹਿੰਦਰ ਬੰਗੜ

Super Eyebrow Threading Now Open

Eyebrow Threading & Henna Tattoo

7 times, Get 8th one free!



Inside India Market

SACRAMENTO

5203 EKLHORN BLVD
SACRAMENTO CA 95842
916- 338-5511

WALK INS WELCOME

ROSEVILLE

1265 PLEASANT GROVE BLVD.
100 ROSEVILLE, CA 95747
916- 786-7666

Cell :

916- 396-8939
916-338-5511

Email: IndiaMarketRoseville@gmail.com



ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਰਵਿਦਾਸ ਟੈਂਪਲ ਰਿਓਲਿੰਡਾ ਸੈਕਰਾਮੈਂਟੋ



6221-16th street Rio Linda (Sacramento) CA 95673, Phone 916-992-1710

ਲਖ ਖੁਸ਼ੀਆਂ ਪਾਤਿਸ਼ਾਹੀਆਂ ਜੇ ਸਤਿਗੁਰ ਨਦਰਿ ਕਰੇਇ॥

ਬਹੁਤ ਜਨਮ ਬਿਛੁਰੇ ਥੇ ਮਾਧਉ ਇਹ ਜਨਮ ਤੁਮਾਰੇ ਲੇਖੇ॥ ਕਹਿ ਰਵਿਦਾਸ ਆਸ ਲਗਿ ਜੀਵਉ॥ ਚਿਰ ਭਇਓ ਦਰਸਨੁ ਦੇਖੇ॥੨॥੧॥

ਗੁਰੂ ਘਰ ਦੀ ਸਥਾਪਨਾ ਦੀ 23ਵੀਂ ਵਰ੍ਹੇਗੰਢ ਦੀ ਸਭ ਸੰਗਤਾਂ ਨੂੰ ਵਧਾਈ ਹੋਵੇ ਜੀ

ਭਵਿੱਖ ਵਿਚ ਬਣਨ ਵਾਲੀ ਗੁਰੂ ਘਰ ਦੀ ਬਿਲਡਿੰਗ ਦਾ ਇਕ ਮਾਡਲ



ਸੰਗਤਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਜਾਣ ਕੇ ਖੁਸ਼ੀ ਹੋਵੇਗੀ ਕਿ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਰਵਿਦਾਸ ਟੈਂਪਲ ਰਿਓਲਿੰਡਾ (ਸੈਕਰਾਮੈਂਟੋ) ਦੀ ਸਥਾਪਨਾ ਦੀ 23ਵੀਂ ਵਰ੍ਹੇਗੰਢ 27 ਸਤੰਬਰ 2015 ਨੂੰ ਇਕ ਸਮਾਗਮ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿਚ ਮਨਾਈ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਸਮੂਹ ਸੰਗਤ ਨੂੰ ਬੇਨਤੀ ਹੈ ਕਿ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਸਹਿਤ ਇਸ ਸਮਾਗਮ ਵਿਚ ਹਾਜ਼ਰੀਆਂ ਭਰ ਕੇ ਜੀਵਨ ਸਫਲੇ ਕਰੋ ਜੀ।

ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਦਾ ਵੇਰਵਾ

ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ 25 ਸਤੰਬਰ 2015

ਆਰੰਭ ਸ੍ਰੀ ਅਖੰਡ ਪਾਠ: ਸਵੇਰੇ 10 ਵਜੇ

ਐਤਵਾਰ 27 ਸਤੰਬਰ 2015

ਨਿਸ਼ਾਨ ਸਾਹਿਬ ਦੀ ਸੇਵਾ: ਸ਼ਨੀਵਾਰ ਸ਼ਾਮ 3 ਵਜੇ

ਭੋਗ ਸ੍ਰੀ ਅਖੰਡ ਪਾਠ: ਸਵੇਰੇ 10:30 ਵਜੇ

ਉਪਰੰਤ ਸ਼ਬਦ ਕੀਰਤਨ: ਪੰਥ ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਰਾਗੀ, ਢਾਡੀ ਜਥੇ ਅਤੇ ਕਥਾਕਾਰ ਸੰਗਤਾਂ ਨੂੰ ਗੁਰਬਾਣੀ ਕੀਰਤਨ ਅਤੇ ਕਥਾ ਵਿਆਖਿਆ ਰਾਹੀਂ ਨਿਹਾਲ ਕਰਨਗੇ। ਖਾਸ ਤੌਰ ਤੇ ਭਾਈ ਅਮਰੀਕ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਜਥਾ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਵਾਲੇ ਪਹੁੰਚ ਰਹੇ ਹਨ।

ਅਖੰਡ ਪਾਠ ਦੀ ਸੇਵਾ: ਸੁਭਾਸ਼ ਬੰਗਾ, ਜੱਸੀ ਬੰਗਾ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰ ਅਤੇ ਅਵਤਾਰ ਸਿੰਘ ਜੱਸਲ ਤੇ ਪਰਿਵਾਰ ਵੱਲੋਂ
ਨਿਸ਼ਾਨ ਸਾਹਿਬ ਦੀ ਸੇਵਾ ਭਾਈ ਜਸਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਤੇ ਪਰਿਵਾਰ ਵੱਲੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ

ਜਾਰੀ ਕਰਤਾ : ਸਮੂਹ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀ ਅਤੇ ਸੰਗਤ

ਫੋਨ : 916-992-1710

ਅਕਾਲ ਪੁਰਖ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਜੀ ਦੀ ਅਪਾਰ ਕਿਰਪਾ ਸਦਕਾ

Guru Maneo Granth Chetna Samagam

ਗੁਰੂ ਮਾਨਿਓ ਗ੍ਰੰਥ ਚੇਤਨਾ ਸਮਾਗਮ

ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਮੇਸ਼ਰ ਦੁਆਰਾ ਗੁਰਮਤਿ ਪ੍ਰਚਾਰ ਮਿਸ਼ਨ ਦੇ ਮੁਖ ਸੇਵਾਦਾਰ

ਰਣਜੀਤ ਸਿੰਘ ਜੀ ਖਾਲਸਾ

ਢੱਡਰੀਆਂਵਾਲੇ

ਗੁਰਮਤਿ ਵੀਚਾਰਾਂ ਦੀ ਸਾਂਝ ਪਾਓਣਗੇ

ਸਮੂਹ ਸਾਧ ਸੰਗਤ ਨੂੰ ਬੇਨਤੀ ਹੈ ਕਿ ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਪੁੱਜ ਕੇ ਲਾਭ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੀਏ ਜੀ

24, 25, 26

06 to 09 PM

27

Sun.

11 to 3 PM

Amrit Sanchar
10 AM



September 2015

YUBA CITY

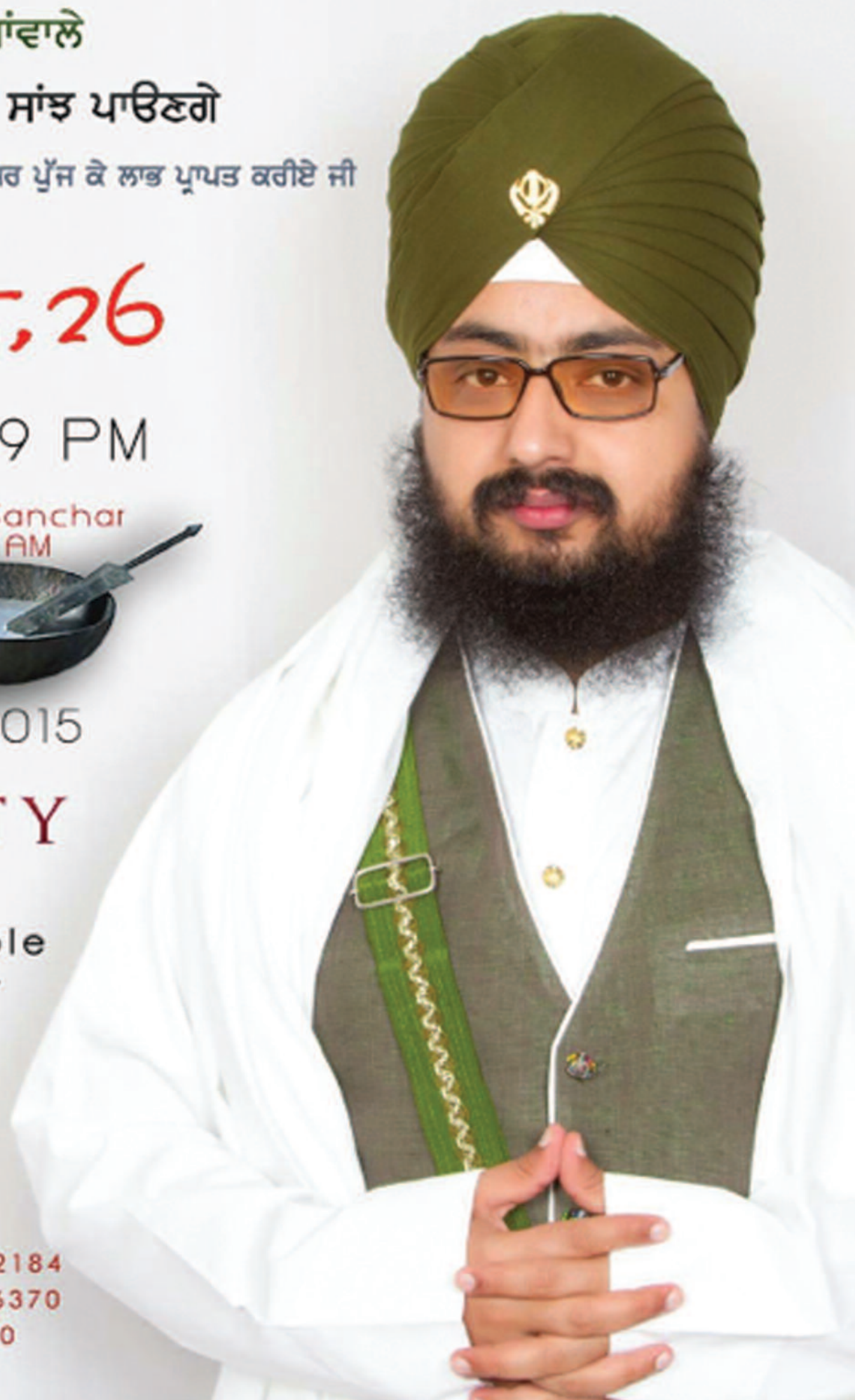
CA 95993

Front of Sikh Temple
Tierra Buena Rd.

GLOBAL
PUNJAB



Sahib.TV



ਵੱਲੋਂ: ਸਮੂਹ ਸਾਧ ਸੰਗਤ ਯੂਬਾ ਸਿਟੀ (USA)

Bhai Daljinder Singh : 530.682.2184

Bhai Sarbjeet Singh : 530.682.6370

Bhai Maha Singh : 530.777.6600

ਪ੍ਰੋ. ਮੋਹਨ ਸਿੰਘ ਫਾਊਂਡੇਸ਼ਨ ਰਜਿ. ਯੂ. ਐਸ. ਏ. ਵੱਲੋਂ



ਪ੍ਰੋ. ਮੋਹਨ ਸਿੰਘ

ਬਾਪੂ ਜਗਦੇਵ ਸਿੰਘ “ਜੱਸੋਵਾਲ” ਯਾਦਗਾਰੀ ਮੇਲਾ ਅਤੇ
ਵੱਡਾ ਕਬੱਡੀ ਕੱਪ 25 ਅਕਤੂਬਰ ਨੂੰ
 ਲੈਬਰੋਪ ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਸਿਟੀ ਲੈਬਰੋਪ ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ
 ਵਿਖੇ ਕਰਵਾਇਆ ਜਾਵੇਗਾ



ਸ. ਜਗਦੇਵ ਸਿੰਘ ਜੱਸੋਵਾਲ



ਪੰਜਾਬੀ ਸੱਭਿਆਚਾਰਕ ਮੇਲਿਆਂ ਦੇ ਬਾਬਾ ਬੋਹੜ ਸਵਰਗੀ ਬਾਪੂ ਜਗਦੇਵ ਸਿੰਘ ਜੱਸੋਵਾਲ ਦੀ ਯਾਦ ਵਿਚ ਇਹ ਮੇਲਾ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਅਮਰੀਕਾ ਦੀ ਧਰਤੀ ਤੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੇ ਸਹਿਯੋਗ ਦੀ ਬੇਹੱਦ ਲੋੜ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਮੇਲੇ ਲਈ 25 ਅਕਤੂਬਰ ਦਿਨ ਰਾਖਵਾਂ ਰੱਖਣਾ ਹੈ। ਉਥੇ ਹੀ ਪ੍ਰਬੰਧਕੀ ਕਾਰਜਾਂ ਵਿਚ ਵੀ ਤੁਹਾਡੇ ਸਹਿਯੋਗ ਦੀ ਬੇਹੱਦ ਲੋੜ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਆਸ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਤਨ, ਮਨ, ਧਨ ਨਾਲ ਅੱਗੇ ਹੋ ਕੇ ਸਹਿਯੋਗ ਦੇਵੋਗੇ।

25 ਅਕਤੂਬਰ ਦਿਨ ਐਤਵਾਰ

ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦਾ ਆਰੰਭ ਸਵੇਰੇ 10 ਵਜੇ ਉੱਘੇ ਸਮਾਜ ਸੇਵੀ ਅਤੇ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਦੇ ਸਿਰਕੱਢ ਆਗੂ ਵੱਲੋਂ ਰਿਬਨ ਕੱਟ ਦੇ ਢੋਲ ਢਮੱਕੇ ਨਾਲ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਜਿਥੇ ਸ਼ਾਮ ਦੇ 7 ਵਜੇ ਤੱਕ ਗਿੱਧਾ, ਭੰਗੜਾ, ਰੱਸਾਕਸੀ, ਬਾਲੀਬਾਲ, ਸਾਕਰ, ਕਬੱਡੀ ਦੇ ਮੈਚ ਹੋਣਗੇ। ਕਬੱਡੀ ਓਪਨ ਵਿਚ ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਦੀਆਂ ਚਾਰ ਸਿਰਕੱਢ ਟੀਮਾਂ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣਗੀਆਂ
ਕਵੀ ਦਰਬਾਰ ਉੱਘੇ ਇਨਕਲਾਬੀ ਕਵੀ ਸੰਤ ਰਾਮ ਉਦਾਸੀ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ ਹੋਵੇਗਾ।

ਸ਼ੁਰੂਆਤ 10.00 ਵਜੇ ਹੋਵੇਗੀ। ਬਾਪੂ ਜੱਸੋਵਾਲ ਨੂੰ ਯਾਦ ਕਰਦਿਆਂ ਉੱਘੇ ਕਵੀ ਸ. ਵੱਲੋਂ ਪਰਚਾ ਪੜ੍ਹਿਆ ਜਾਵੇਗਾ। ਠੀਕ 10.30 ਵਜੇ ਕੂਲ ਪੰਜਾਬੀ ਵਿਰਸਾ ਸਟਾਕਟਨ ਦੇ ਫਾਊਂਡਰ ਪਰਮਜੀਤ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਰੇਨੂੰ ਸਿੰਘ ਵੱਲੋਂ ਸੰਤ ਰਾਮ ਉਦਾਸੀ ਜੀ ਦੀ ਰਚਨਾ ਦੇ ਨਾਲ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਇਸ ਤੋਂ ਉਪਰੰਤ ਕਵਿਤਾ, ਗਜ਼ਲਾਂ, ਗੀਤ, ਸੰਗੀਤ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਸ਼ਾਮ ਦੇ 7 ਵਜੇ ਤੱਕ ਚਲੇਗਾ।

ਕਬੱਡੀ ਟੀਮਾਂ > ਲੋਡਾਈ ਸਟਾਕਟਨ ਸਪੋਰਟਸ ਕਲੱਬ > ਦਸਮੇਸ਼ ਸਪੋਰਟਸ ਕਲੱਬ ਟਰੇਸੀ > ਸਟਾਰ ਸਪੋਰਟਸ ਕਲੱਬ ਫਰੀਜ਼ਨੋ > ਯੂਬਾ ਬਰਾਦਰ ਸਪੋਰਟਸ ਕਲੱਬ ਯੂਬਾ ਸਿਟੀ



ਮੀਡੀਆ ਸਪਾਂਸਰ :

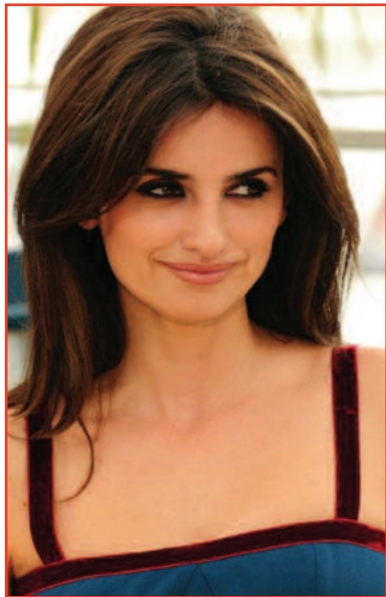
ਪੰਜਾਬ ਐਕਸਪ੍ਰੈਸ ਨਿਊਜ਼, ਦੇਸ਼ ਦੁਆਬਾ, ਚੜ੍ਹਦੀਕਲਾ, ਸਾਂਝੀ ਸੋਚ, ਇੰਡੋ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਟਾਈਮਜ਼
 ਸਾਊਂਡ ਸਪਾਂਸਰ ਬਿੱਟੂ ਦੇਵਗਨ

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਕਾਲ ਜਸਵੰਤ ਸਿੰਘ ਸੈਦੋਕੇ 209-271-5212



ਤਣਾਅ ਮੁਕਤ ਰਹਿਣ ਲਈ ਬਾਕਸਿੰਗ, ਜਾਗਿੰਗ ਅਤੇ ਯੋਗਾ ਦਾ ਸਹਾਰਾ ਲੈਂਦੀਆਂ ਨੇ ਇਹ ਅਭਿਨੇਤਰੀਆਂ

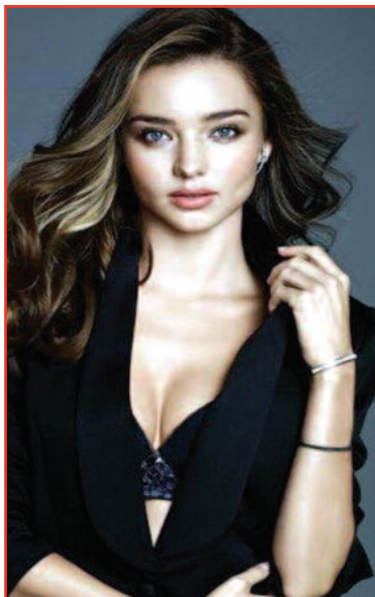
ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਅਭਿਨੇਤਾ-ਅਭਿਨੇਤਰੀਆਂ ਆਪਣੇ ਕੰਮ ਤੇ ਧਿਆਨ ਦਿੰਦੇ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਹੀ ਧਿਆਨ ਉਹ ਇਸ ਗੱਲ ਤੇ ਵੀ ਰੱਖਦੀਆਂ ਹਨ ਕਿ ਉਹ ਤਣਾਅ ਮੁਕਤ ਰਹਿਣ। ਸਾਰਾ ਦਿਨ ਕੰਮ ਦੇ ਕਾਰਨ ਬਕੇਵਾਂ ਹੋਣਾ ਸੁਭਾਵਿਕ ਹੀ ਹੈ। ਕਈ ਵਾਰ ਤਾਂ ਆਰਾਮ ਵੀ ਨਹੀਂ ਮਿਲਦਾ। ਇਹਨਾਂ ਸਭ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਉਹ ਤਣਾਅ ਮੁਕਤ ਹੋਣ ਦਾ ਰਸਤਾ ਕੱਢ ਹੀ ਲੈਂਦੇ ਹਨ। ਤਣਾਅ ਮੁਕਤ ਰਹਿਣ ਦੇ ਲਈ ਕੋਈ ਯੋਗਾ, ਬਾਕਸਿੰਗ ਅਤੇ ਕੋਈ ਜਾਗਿੰਗ ਅਤੇ ਮੈਡੀਟੇਸ਼ਨ ਕਰਦਾ ਹੈ।



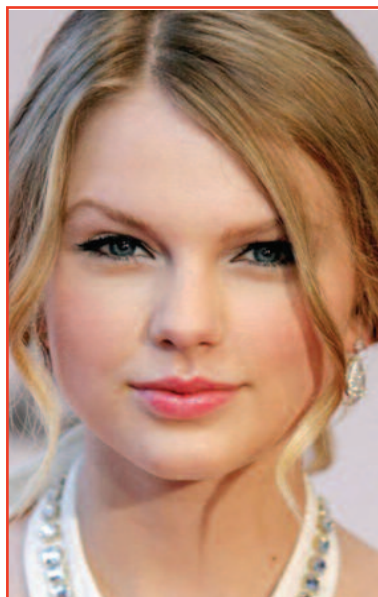
ਪੇਨੇਲੋਪੇ ਕਰੂਜ਼
ਅਭਿਨੇਤਰੀ ਅਤੇ ਮਾਡਲ ਪੇਨੇਲੋਪੇ ਕਰੂਜ਼ ਖੁਦ ਨੂੰ ਤਣਾਅ ਮੁਕਤ ਰੱਖਣ ਦੇ ਲਈ ਸੌਣਾ ਪਸੰਦ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਉਹ ਆਪਣੇ ਕੰਮ ਵਿਚੋਂ ਸਮਾਂ ਕੱਢ ਕੇ ਚੰਗੀ ਨੀਂਦ ਲੈਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ ਖੂਬਸੂਰਤ ਅਤੇ ਪਰਫੈਕਟ ਦਿੱਸੇ।



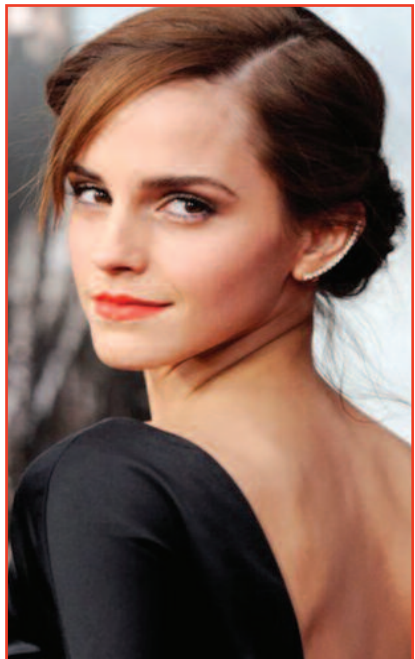
ਕੈਟੀ ਪੈਰੀ
ਅਮਰੀਕਨ ਸਿੰਗਰ, ਸੌਂਗ ਰਾਈਟਰ ਅਤੇ ਅਭਿਨੇਤਰੀ ਕੈਟੀ ਪੈਰੀ ਖੁਦ ਨੂੰ ਤਣਾਅ ਮੁਕਤ ਰੱਖਣ ਦੇ ਲਈ ਮੈਡੀਟੇਸ਼ਨ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਮੰਨਣਾ ਹੈ ਕਿ ਮੈਡੀਟੇਸ਼ਨ ਕਰਨ ਨਾਲ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਆਰਾਮ ਮਿਲਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹ ਆਪਣਾ ਕੰਮ ਬਿਹਤਰ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਕਰ ਪਾਉਂਦੀ ਹੈ।



ਮਿਰਾਂਡਾ ਕੋਰ
ਮਾਡਲ ਅਤੇ ਅਭਿਨੇਤਰੀ ਮਿਰਾਂਡਾ ਕੋਰ ਬਹੁਤ ਹੀ ਬਿਜ਼ੀ ਪ੍ਰਸਨੈਲਿਟੀ ਹੈ। ਬਾਵਜੂਦ ਇਸਦੇ ਉਹ ਸਮਾਂ ਕੱਢ ਕੇ ਖੁਦ ਨੂੰ ਫਿੱਟ ਰੱਖਣ ਅਤੇ ਗਾਰਜੀਅਸ ਦਿੱਸਣ ਲਈ ਯੋਗਾ ਕਰਦੀ ਹੈ।



ਟੇਲਰ ਸਵਿਫਟ
ਮਸ਼ਹੂਰ ਪੌਪ ਸਿੰਗਰ ਟੇਲਰ ਸਵਿਫਟ ਵੈਸੇ ਤਾਂ ਸਟੇਜ 'ਤੇ ਪਰਫਾਰਮੈਂਸ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਲੰਮੇ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਡਾਂਸਿੰਗ ਅਤੇ ਵਰਕਿੰਗ ਕਰਦੀ ਹੈ ਪਰ ਇਸਦੇ ਬਾਅਦ ਵੀ ਉਹ ਸਵੇਰੇ ਜਾਗਿੰਗ ਕਰਨਾ ਨਹੀਂ ਭੁੱਲਦੀ ਹੈ।



ਐਮਾ ਵਾਟਸਨ
ਅਭਿਨੇਤਰੀ ਐਮਾ ਵਾਟਸਨ ਤਣਾਅ ਮੁਕਤ ਰਹਿਣ ਦੇ ਲਈ ਮੈਡੀਟੇਸ਼ਨ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਉਹ ਕਸਰਤ ਵੀ ਕਰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਸੌਣ ਤੇ ਵੀ ਧਿਆਨ ਦਿੰਦੀ ਹੈ।



ਗਿਸਲੇ ਬੰਡਚੇਨ
ਸੁਪਰ ਮਾਡਲ ਗਿਸਲੇ ਵੰਡਚੇਨ ਨੂੰ ਯੋਗਾ ਕਰਨਾ ਪਸੰਦ ਹੈ। ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਯੋਗਾ ਕਰਨਾ ਕਦੀ ਨਹੀਂ ਭੁੱਲਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਨਾਲ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਆਰਾਮ ਅਤੇ ਮਨ ਨੂੰ ਸਾਂਤੀ ਮਿਲਦੀ ਹੈ। ਯੋਗਾ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਲੜਕੀ ਵੀ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਸਾਥ ਦਿੰਦੀ ਹੈ।



ਡੈਮੀ ਲੋਵਾਟੋ
ਅਮਰੀਕਨ ਸਿੰਗਰ, ਰਾਈਟਰ, ਅਭਿਨੇਤਰੀ ਡੈਮੀ ਲੋਵਾਟੋ ਤਣਾਅ ਮੁਕਤ ਰਹਿਣ ਦੇ ਲਈ ਜਿਮ ਵਿਚ ਵਰਕ ਆਊਟ ਕਰਨਾ ਪਸੰਦ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਉਹ ਆਪਣੇ ਲਈ ਸਮਾਂ ਕੱਢਣ ਵਿਚ ਗੁਰੇਜ਼ ਨਹੀਂ ਕਰਦੀ।



ਗਿਗੀ ਹੈਦੀਦ
ਫੈਸ਼ਨ ਮਾਡਲ ਗਿਗੀ ਹੈਦੀਦ ਫੈਸ਼ਨ ਸ਼ੋਜ਼, ਮਾਡਲਿੰਗ, ਰੈੱਪ ਵਾਕ ਅਤੇ ਫੋਟੋਸ਼ੂਟ ਕਰਨ ਵਿਚ ਕਾਫੀ ਬਿਜ਼ੀ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ। ਪਰ ਉਹ ਖੁਦ ਨੂੰ ਤਣਾਅ ਮੁਕਤ ਰੱਖਣ ਦੇ ਲਈ ਬਾਕਸਿੰਗ ਕਰਦੀ ਹੈ।



ਰਿਟਾ ਓਰਾ
ਗਾਇਕਾ ਅਤੇ ਅਭਿ-ਨੇਤਰੀ ਰਿਟਾ ਓਰਾ ਖੁਦ ਨੂੰ ਤਣਾਅ ਮੁਕਤ ਰੱਖਣ ਦੇ ਲਈ ਬਾਕਸਿੰਗ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਨਾਲ ਉਸਨੂੰ ਬੇਹੱਦ ਆਰਾਮ ਮਿਲਦਾ ਹੈ।

ਦੇਵੇਂ ਗੋਡਿਆਂ ਵਿਚ ਫ੍ਰੈਕਚਰ, ਫਿਰ ਵੀ ਤੋੜਿਆ ਰਿਕਾਰਡ

ਪਟਿਆਲਾ ਦੇ ਇਕ ਛੋਟੇ ਜਿਹੇ ਪਿੰਡ ਸਹੋਲੀ ਦੇ ਕਿਸਾਨ ਦੀ ਲੜਕੀ ਮਨਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ, ਜਿਸਨੇ ਕਦੀ ਸੋਚਿਆ ਵੀ ਨਹੀਂ ਸੀ ਕਿ ਉਹ ਖੇਡਾਂ ਵਿਚ ਆਵੇਗੀ। ਉਸਨੇ ਰਿਓ ਓਲੰਪਿਕ 2016 ਵਿਚ ਸ਼ਾਟਪੁਟ ਈਵੈਂਟ ਦੇ ਲਈ ਕੁਆਲੀਫਾਈ ਕਰ ਲਿਆ ਹੈ। 100 ਅਤੇ 200 ਮੀਟਰ ਦੌੜ ਨਾਲ ਖੇਡਾਂ ਵਿਚ ਆਪਣੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਮਨਪ੍ਰੀਤ ਦਾ ਸਫਰ ਅੱਜ ਜਿਨਾ ਆਸਾਨ ਨਜ਼ਰ ਆਉਂਦਾ ਹੈ, ਦਰਅਸਲ ਅਜਿਹਾ ਹੈ ਨਹੀਂ। ਉਸਨੇ ਮੁਸ਼ਕਿਲਾਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਇਹ ਮੰਜ਼ਿਲ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੀ ਹੈ।

ਦੌੜ ਵਿਚ ਹੁਣ ਉਹ ਆਪਣਾ ਕੈਰੀਅਰ ਆਰੰਭ ਕਰ ਰਹੀ ਸੀ ਸੀ ਕਿ ਕੁਝ ਸਮੇਂਬਾਅਦ ਉਸਦੇ ਦੋਵੇਂ ਗੋਡੇ ਫ੍ਰੈਕਚਰ ਹੋ ਗਏ। ਖੇਡਾਂ ਤਾਂ ਛੱਡੋ, ਉਸਨੂੰ ਚੱਲਣ ਵਿਚ ਵੀ ਦਿੱਕਤ ਸੀ। ਖੇਡਾਂ ਵਿਚ ਮੁਲਕ ਦੇ ਲਈ ਕੁਝ ਕਰ ਦਿਖਾਉਣ ਦਾ ਸੁਪਨਾ ਲੱਗਭੱਗ ਟੁੱਟ ਚੁੱਕਾ ਸੀ। ਇਸ ਵਕਤ ਨਿਰਾਸ਼ ਮਨਪ੍ਰੀਤ ਦਾ ਸਾਥ ਉਸਦੀ ਭਰਜਾਈ ਨੇ ਦਿੱਤਾ, ਜੋ ਖੁਦ ਇਕ ਸ਼ਾਟਪੁਟ ਦੀ ਖਿਡਾਰਨ ਸੀ। ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਰਿਕਵਰੀ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਮਨਪ੍ਰੀਤ ਨੂੰ ਸ਼ਾਟਪੁਟ ਵਿਚ ਆਉਣ ਲਈ ਕਿਹਾ, ਕਿਉਂਕਿ ਇਸ ਵਿਚ ਬਹੁਤ

ਜ਼ਿਆਦਾ ਚੱਲਣ ਜਾਂ ਦੌੜਨ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਨਹੀਂ ਸੀ। ਭਰਜਾਈ ਦੀ ਸਲਾਹ ਤੇ ਮਨਪ੍ਰੀਤ ਨੇ ਫੈਸਲਾ ਕੀਤਾ ਕਿ ਉਹ



ਖੇਡਾਂ ਦੇ ਲਈ ਆਪਣੇ ਪੈਰਾਂ 'ਤੇ ਦੁਬਾਰਾ ਖੜ੍ਹੀ ਹੋਵੇਗੀ। ਸ਼ਾਟਪੁਟ ਦੀ ਟ੍ਰੇਨਿੰਗ ਆਰੰਭ ਕੀਤੀ ਅਤੇ ਹੁਣ ਉਸਦੀ ਨਜ਼ਰ ਓਲੰਪਿਕ ਗੋਲਡ ਮੈਡਲ ਤੇ ਹੈ। ਮਨਪ੍ਰੀਤ ਦੇ ਪਤੀ ਅਤੇ ਕੋਚ ਕਰਮਜੀਤ ਸਿੰਘ, ਟੈਕਨੀਕਲ ਮੈਨੇਜਰ ਅਸ਼ਵਨੀ ਸੋਲੰਕੀ ਦੇ ਅੰਡਰ ਟ੍ਰੇਨਿੰਗ ਲੈ ਰਹੀ ਹੈ। ਮਨਪ੍ਰੀਤ ਨੇ ਹਾਲ ਹੀ ਵਿਚ ਕੋਲਕਾਤਾ ਵਿਚ ਹੋਈ 55ਵੀਂ ਨੈਸ਼ਨਲ ਓਪਨ

ਐਥਲੈਟਿਕਸ ਚੈਂਪੀਅਨਸ਼ਿਪ ਵਿਚ 18 ਸਾਲ ਪੁਰਾਣੇ ਰਿਕਾਰਡ ਨੂੰ ਤੋੜਦੇ ਹੋਏ ਓਲੰਪਿਕ ਦੇ ਲਈ ਕੁਆਲੀਫਾਈ



ਕਰ ਲਿਆ। ਓਲੰਪਿਕ ਸੀਟ ਮਿਲਣ ਤੇ ਮਨਪ੍ਰੀਤ ਬੇਹੱਦ ਖੁਸ਼ ਹੈ। ਕੋਲਕਾਤਾ ਵਿਚ ਮਿਲਿਆ ਗੋਲਡ ਮੈਡਲ ਆਪਣੀ 4 ਸਾਲ ਦੀ ਬੇਟੀ ਦੇ ਨਾਂ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਇੱਥੋਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਣ ਲਈ ਮਨਪ੍ਰੀਤ ਨੂੰ ਕਈ ਪੜਾਅ ਤਹਿ ਕਰਨੇ ਪਏ ਆਪਣੀ ਭੂਆ ਦੇ ਲੜਕਿਆਂ ਨੂੰ ਖੇਡਾਂ ਵਿਚ ਦੇਖਦੇ ਹੋਏ ਮਨਪ੍ਰੀਤ ਦਾ ਵੀ ਮਨ ਖੇਡਾਂ ਵਿਚ

ਭਾਗ ਲੈਣ ਲਈ ਕਰਨ ਲੱਗਿਆ। ਫਿਰ ਕੀ ਸੀ, ਉਸਨੇ 2004 ਵਿਚ ਸਕੂਲ ਪੱਧਰ ਤੇ ਐਥਲੈਟਿਕਸ ਆਰੰਭ ਕਰ ਦਿੱਤੀ। 100, 200 ਮੀਟਰ ਦੌੜ ਵਿਚ ਭਾਗ ਲਿਆ ਅਤੇ ਮੈਡਲ ਜਿੱਤੇ। 2008 ਵਿਚ ਸ਼ਾਟਪੁਟ ਕੋਚ ਦੇ ਨਾਲ ਵਿਆਹ ਹੋਇਆ ਅਤੇ ਵਿਆਹ ਦੇ ਕੁਝ ਵਕਤ ਬਾਅਦ ਆਪਣੇ ਪਤੀ ਤੋਂ ਟ੍ਰੇਨਿੰਗ ਲੈਣੀ ਆਰੰਭ ਕੀਤੀ। 2010 ਦੀਆਂ ਕਾਮਨਵੈਲਥ ਖੇਡਾਂ ਵਿਚ ਭਾਗ ਲਿਆ। 2011 ਵਿਚ ਲੜਕੀ ਹੋਏ। ਅਤੇ ਉਸ ਤੋਂ 2 ਸਾਲ ਬਾਅਦ ਫਿਰ ਟ੍ਰੇਨਿੰਗ ਆਰੰਭ ਕੀਤੀ ਅਤੇ 2013 ਵਿਚ ਨੈਸ਼ਨਲ ਖੇਡਾਂ ਵਿਚ ਗੋਲਡ ਜਿੱਤਿਆ। ਹੁਣ ਟ੍ਰੇਨਿੰਗ ਲਗਾਤਾਰ ਜਾਰੀ ਹੈ ਅਤੇ ਓਲੰਪਿਕ ਲਈ ਕੁਆਲੀਫਾਈ ਵੀ ਕਰ ਲਿਆ ਹੈ। ਫਿਲਹਾਲ ਰੇਲਵੇ ਵਿਚ ਨੌਕਰੀ ਕਰ ਰਹੀ ਮਨਪ੍ਰੀਤ ਓਲੰਪਿਕ ਦੀ ਤਿਆਰੀ ਦੇ ਲਈ ਸਰਕਾਰ ਤੋਂ ਮਦਦ ਚਾਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਉਸਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਖੇਡ ਮੰਤਰਾਲੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਸਕਾਲਰਸ਼ਿਪ ਸਕੀਮ ਦੇ ਤਹਿਤ ਟ੍ਰੇਨਿੰਗ ਦੇ ਲਈ ਵਿਦੇਸ਼ ਭੇਜੇ ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ ਓਲੰਪਿਕ ਤੱਕ ਬਿਹਤਰ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਤਿਆਰ ਹੋ ਸਕੇ ਅਤੇ ਦੇਸ਼ ਲਈ ਮੈਡਲ ਜਿੱਤ ਸਕੇ।

FREE WiFi

Ram Gopal



Annabelle's
Pizza & Pasta Kitchen

200 "J" Street
Sacramento, CA 95814 (916) 448-6239

Annabelle's
Pizza & Pasta Kitchen

PIZZA, PASTA, SPAGHETTI, BAKED MACARONI & CHEESE, SALAD BAR (16 Varieties)

Italian Buffets, Indian Foods. (Italian Buffet \$6.99)

Hall free for Jago, Birth Day & Wedding Parties.
Seven days open from 11 AM to 4 PM



Ram Gopal

Features:
All you can eat Italian Buffet
(Our Dough is Freshly Rolled Daily and Made of the Finest Ingredients)
Now Serving Beer & Wine!

\$5 DISCOUNT PARKING VALIDATION



ANNABELLE'S
Downstairs
2nd Street
J Street
HANDICAP RAMP
PARKING AREA

Ram Gopal (916) 448-6239
200 "J" Street, Sacramento, CA 95814

FREE WiFi

Varieties of Video Games Available

Variety of Sandwiches are also available

TANDOOR

Indian Restaurant

27167 Mission Blvd. Hayward, CA 95544



ਵਿਆਹ ਸ਼ਾਦੀ, ਬਰਥ-ਡੇ ਪਾਰਟੀ, ਐਨਵਰਸਰੀ ਜਾਂ ਹੋਰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਕਿਸਮ ਦੀ ਕੈਟਰਿੰਗ ਲਈ ਸਦਾ ਸਾਨੂੰ ਯਾਦ ਰੱਖੋ

WE ARE SPECIALIST IN CATERING & SPECIAL ITEMS ARE AVAILABLE HERE:

FISH PAKORE,
CHILLI CHICKEN,
GOAT KARI,
SHAHI PANEER,
BUTTER CHICKEN,
SWEETS,
SNACKS
AND MORE SPECIAL ITEMS.



ਕੈਟਰਿੰਗ ਦੇ ਮਾਹਿਰ, ਹਫਤੇ ਦੇ 7 ਦਿਨ ਉਪਲਬਧ
ਮੱਛੀ ਦੇ ਪਕੌੜਿਆਂ ਲਈ ਮਸ਼ਹੂਰ

BUFFET LUNCH 11:00 AM To 3:00 PM

Contact Us:

Ph. 510-885-1212
Fax. 510-885-1532

We are open seven days
11 AM to 10 PM

FREE WiFi

Continental



ਅਸੀਂ ਇੱਥੇ ਟਰੱਕ/ਟਰੇਲਰਜ਼ ਦੀ ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਰਿਪੇਅਰ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਸਾਡੇ ਨਿਊ/ਰੀਕੇਪ ਟਾਇਰਜ਼ ਉਪਲਬਧ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਤਸੱਲੀਬਖਸ਼ ਕੰਮ ਲਈ ਸਾਨੂੰ ਹਮੇਸ਼ਾ ਯਾਦ ਰੱਖੋ ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

**Truck, Trailer
Repair &
Tyre Service**

ਟਰੈਕਟਰ-ਟਰੇਲਰ ਸਬੰਧੀ ਹਰ ਕਿਸਮ ਦੀ ਸਰਵਿਸ ਅਤੇ ਟਾਇਰ ਸਰਵਿਸ ਲਈ ਸਾਨੂੰ ਇਕ ਵਾਰ ਸੇਵਾ ਦਾ ਮੌਕਾ ਜ਼ਰੂਰ ਦਿਓ

Bhajji Gill (510-277-6315)

Chain Gill 510-542-1181



42400 Boyce Rd., Unite F,
Fremont, CA 94538



Grant Line Insurance Agency, Inc.

DBA Sky High Insurance Agency

One stop shop for all your Insurance needs

License#0J06225



ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਟਰੱਕਿੰਗ, ਆਟੋ, ਘਰੇਲੂ, ਲਾਈਫ, ਵਰਕਰਜ਼ ਕੰਪਨਸੇਸ਼ਨ, ਕਮਰਸ਼ੀਅਲ, ਬੌਂਡ ਆਦਿ ਲਈ ਇੰਸ਼ੂਰੈਂਸ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਉਪਲਬਧ ਹਨ।

ਹਫਤੇ ਦੇ 6 ਦਿਨ ਸੋਮਵਾਰ ਤੋਂ ਸ਼ਨੀਚਰਵਾਰ ਸਵੇਰੇ 9:00 ਵਜੇ ਸਵੇਰ ਤੋਂ 6:00 ਸ਼ਾਮ ਤੱਕ
ਸ਼ਨੀਵਾਰ ਸਵੇਰੇ 10 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮੀ 3 ਵਜੇ ਤੱਕ

Call for Free Quote

209-263-0860

3244 W. Grant Line Rd., Tracy, CA 95304

Email: info@skyhighinsuranceagency.com
Website: www.skyhighinsuranceagency.com



ਜਸਵੀਰ ਕੌਰ
ਬਠੋਕਰ
925-895-8140



ਮਨਜੀਤ ਬਿਆੜਾ
ਏਜੰਟ
209-666-0032



ਗਗਨਦੀਪ ਸਿੰਘ
ਏਜੰਟ
925-724-7070



ਹਰਮਨ ਸਿੰਘ
ਏਜੰਟ
510-415-8154



Buy Quality
Used Trucks

Golden State Truck Sales Inc.

ਗੋਲਡਨ ਸਟੇਟ ਟਰੱਕ ਸੇਲਜ਼ ਇੰਕ.

ਟਰੱਕ-ਟਰੇਲਰ ਖਰੀਦਣ ਅਤੇ ਵੇਚਣ ਲਈ ਮਿਲੋ

ਸਸਤੀਆਂ ਵਿਆਜ ਦਰਾਂ ਤੇ ਟਰੱਕ ਦਾ ਲੋਨ ਲੈਣ ਲਈ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਾਂਗੇ।

ਸਸਤੇ ਵਿਆਜ ਦਰ ਦੇ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਟਰੱਕ ਦਾ ਲੋਨ ਕਰਵਾਓ

ਅਸੀਂ ਕਰੈਡਿਟ, ਬੈਡ ਕਰੈਡਿਟ, ਬੈਂਕਰਪਸੀ, ਫਸਟ ਟਾਈਮ ਬਾਇਰ (ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਖਰੀਦਣ ਵਾਲੇ), ਫੋਰਕਲੋਜ਼ਰ, ਮੈਡੀਕਲ ਬਿਲ ਆਨ ਕ੍ਰੈਡਿਟ ਦੀ ਸਹੂਲਤ ਵੀ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਵਾਉਣ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਹਾਂ।

Call : Dharminder Singh

Cell : 530-870-6600

Fax :

530-405-1429

Email: myfuturetruck@gmail.com

2535 Front St. West Sacramento, CA 95691

